



## Indkøring hos Ællingerne i Lønneberg

Vi har fået mange spørgsmål fra forældre omkring: ”hvordan skal man køre sit barn ind?”.

Her har vi valgt at give vores bud på dette, men det er vigtigt at understrege, at vi er bevidste om at børn, forældre og familier er forskellige og kan have forskellige behov. Der er ikke én rigtig måde at køre sit barn ind på, men vi har forsøgt at skitsere en indkøring baseret på vores viden og erfaringer.

Først og fremmest er det vigtigt at etablere en relation, som bygger på tillid og respekt, til børn og forældre. Når det er gjort er vejen banet for et åbent, ærligt og konstruktivt samarbejde.

Vi ved hvor svært det kan være som forældre at ”give slip” på sit barn. Derfor er vi meget opmærksomme på at understrege, at man ikke kan spørge for meget og der er ingen forkerte følelser i forbindelse med at tage afsked med sit barn.

### **Hos Ællingerne er vores anbefaling til indkøring således:**

1. dag I kommer informerer vi jer om afdelingen, dagligdagen og vores rutiner. I skal medbringe det udfyldte overgangsskema. Samtidig fortæller I om barnets rutiner og vaner. Vi forventer, at det varer ca. 1 time. Inden I går aftaler vi hvornår det er mest hensigtsmæssigt, at I kommer den næste dag- alt efter barnets søvnrytme og husets rutiner.

2. og 3. dag er det tid til, at personalet skaber en tættere kontakt til barnet og forældrene prøver at trække sig lidt. Hvis det passer ind i barnets rutine kan barnet, sammen med mor og/eller far, prøve at spise med til frokost kl 11.

Herefter aftaler vi fra dag til dag barnets indkøring, under hensynstagen til aktuelle behov og parathed.

Det er vigtigt, at vi i fællesskab aftaler hvornår barnet skal være her "alene", og hvorledes afskeden skal foregå. Relevante spørgsmål kunne være:

- Hvornår er det bedste tidspunkt at tage afsked, for barn, forældre og for gruppens rutiner? (barnet må helst ikke være for træt, der skal være ro og tid til at sige ordentlig farvel, osv.)
- Hvilke erfaringer har I i forhold til hvad, der kan trøste jeres barn?
- Hvor lang tid skal barnet være her alene? (gerne kort tid, f.eks. ½-1 time de første par dage)
- Hvordan har I det som forældre med at tage afsked? (okay at være ked, hjælpe med at sætte ord på frustrationen, trøste, blive ved barnets side osv.)

Det er vigtigt, at I som forældre siger tydeligt farvel og går med det samme. Dette er for at sikre, at barnet ikke får alt for lang tid til at opbygge frustrationer i forhold til den uundgåelige afsked – og også for tydeligt at vise barnet, hvad det er der skal ske, så barnet ikke selv skal bruge en masse energi på at finde ud af det.

Det kan, i de første par dage, være en fordel, at forældrene befinder sig inden for rækkevidde, evt. i et ledigt lokal i institutionen.

Ved afhentning er det – i starten – ligeledes en god ide, at forældrene tydeligt signalerer, at I er kommet for at hente barnet og derfor forholdsvis hurtigt forlader institutionen. Dette er for at lette barnets eventuelle bekymring om, hvorvidt forældrene nu bliver eller forlader dem igen. Denne tydelighed omkring "goddag og farvel", giver barnet et klart signal om, hvad det er, der skal ske, og letter derved barnet for at skulle bruge energi på at forsøge at finde ud af det selv.

De voksne tager ansvaret for situationen. Støtter og trøster barnet i det omfang det har behov. Når barnet trives i institutionen og har vænnet sig til at sige goddag og farvel er forældrene selvfølgelig altid velkomne til at sidde lidt med ved både aflevering og afhentning.

Hilsen personalet på Ællingerne